

CAP BOMBONERA

Bulletin d'adhésion

Saison 2022-2023

SECTION COURSE A PIED Hors Stade : Début de saison mardi 6 septembre 2022

Mardi : 18h30-20h, séance spécifique tous niveaux avec Arnaud.

Mercredi : 18h30-20h, sortie nature avec Bernard ou Marco. Groupes de niveaux en fonction du nb de coureurs.

Jeudi : 18h30-20h, séance spécifique tous niveaux avec Olivier (ou Emmanuelle).

Dimanche : 10h-12h, sortie nature libre.

Séances spécifiques de cross avec Olivier réparties entre Octobre et Janvier le samedi matin ou dimanche matin. Ouvertes uniquement aux licences « compétition ».

Tous les départs se font du stade de Saint-Gervasy (sauf séances ou sorties délocalisées).

- *Les séances spécifiques sont encadrées par des entraîneurs titulaires du diplôme fédéral d'Entraîneur 1^{er} degré Hors Stade.*

GRILLE TARIFAIRE SAISON 2022/2023

	Tarif	Droits	Options
Adhésion club CAP BOMBONERA (sans licence FFA)	50€	Accès aux séances hebdomadaires + 1 T-Shirt club	A l'étude : <ul style="list-style-type: none">• Sweat club• Bas de survêtement du club
Adhésion club CAP BOMBONERA + Licence FFA COMPETITION obligatoire pour les chpts de Cross <i>*part FFA : 62€ (Fédé : 30€ ; Ligue : 20€ et Département : 12€)</i>	100€	Accès aux séances hebdomadaires + Séances spécifiques au cross + Inscriptions aux chpts Départemental et Régional + 1 T-Shirt club	
Renouvellement de Licence FFA COMPETITION	65€	1 T-Shirt club	
Adhésion aux 2 sections course à pied et marche nordique	100€	Accès aux séances hebdomadaires de course et MN (voir section MN) + 1 T-Shirt club	



CAP BOMBONERA

FORMULAIRE D'ADHESION SECTION COURSE A PIED 2022/2023

Dossier complet* à renvoyer à l'adresse du siège

* Le dossier doit contenir : le bulletin d'adhésion dûment complété, un chèque du montant correspondant à la cotisation choisie, un certificat médical de «non-contre-indication à la pratique de la course-à-pied en compétition» de moins de 3 mois et une autorisation parentale pour les mineurs.

NOM : PRENOM :

Homme – Femme DATE DE NAISSANCE :

ADRESSE :

CODE POSTAL : VILLE :

Email :

TEL : TAILLE DE T-SHIRT : XS S M L XL XXL

TYPE D'ADHESION

- Adhésion club : **50€**
- Adhésion club + licence compétition FFA : **100€** Renouvellement licence compétition : **65€**
- Adhésion aux 2 sections course à pied et Marche Nordique : **100€**

Règlement par : Chèque ou Espèces

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement intérieur du club consultable sur notre site internet www.capbombonera.wixsite.com et en accepte les termes. Je souhaite adhérer à l'association CAP Bombonera pour la période du 1^{er} septembre 2021 au 31 juillet 2022. J'accepte également que mes coordonnées soient communiquées aux autres membres de l'association et que les photos sur lesquelles je figure dans le cadre des activités proposées par l'association soient utilisées et diffusées.

Toute adhésion est définitive et non remboursable même partiellement.

Date et signature de l'athlète précédées de la mention « lu et approuvé » :



CAP
BOMBONERA